

衡阳师范学院南岳学院 2026 年专升本 《体育综合理论》考试大纲

一、考试形式及适用对象

本次考试选取运动解剖学课程的相关知识，考试形式为闭卷。

考试对象为所有参加考试的考生。

序号	专业名称	考试科目		
		公共科目		专业科目
1	体育教育 (师范)	大学英语 (150 分)	大学语文 (150 分)	体育综合理论 (200 分)

特别提醒：本专业的《体育综合理论》科目考试，包含专业技能测试内容，不再单独组织专业技能加试。

二、题型与分值

运动解剖学考试采用闭卷笔试的方式，考试时间 150 分钟，试卷分值为 200 分，内容主要为：运动解剖学中第二章运动系统的内容。

题型包括判断题、选择题、名词解释、简答题、论述题等。

三、考试大纲

1. 考试科目

《运动解剖学》课程的相关知识。

2. 考试范围

第二章 运动系统

第一节 骨

考试内容

骨概述、附肢骨、中轴骨、体育运动对骨的影响。

考试要求

- (1) 了解骨的分类及表面结构；
- (2) 掌握骨的结构；
- (3) 理解骨的理化特性及年龄特点；
- (4) 理解体育锻炼对骨形态结构的影响；
- (5) 了解人体各部骨的组成；
- (6) 掌握各骨上的关节面、主要肌肉与韧带的附着点、与人体测量有关的体表标志等重要的骨性标志。

第二节 骨连结和骨骼肌

考试内容

关节概述、上肢关节、下肢关节、中轴骨的连结、体育锻炼对关节的影响、骨骼肌概述、运动上肢的作用肌、运动下肢的作用肌、运动脊柱和胸廓的作用肌、体育运动对骨骼肌的影响。

- (1) 了解关节的分类；
- (2) 掌握关节的基本结构与辅助结构；
- (3) 掌握关节的类型及其运动形式；
- (4) 理解关节运动幅度及其影响因素；
- (5) 理解体育锻炼对关节的影响。
- (6) 掌握肩、肘、桡腕、髌、膝、踝关节的结构与运动；
- (7) 理解上肢带关节的主要结构与运动；

- (8) 理解脊柱、胸廓、骨盆、足弓的组成、连结与运动。
- (9) 了解肌肉的分类和命名；
- (10) 掌握骨骼肌的大体结构；
- (11) 理解肌肉的物理特性和肌肉的配布规律；
- (12) 理解肌肉的起止与工作条件；
- (13) 掌握影响肌力大小的解剖学因素；
- (14) 了解研究肌肉运动功能的方法；
- (15) 理解体育锻炼对骨骼肌的影响。
- (16) 掌握运动人体各关节的肌群及主要肌肉（斜方肌、前锯肌、胸大肌、背阔肌、三角肌、肱二头肌、肱肌、肱三头肌、髂腰肌、臀大肌、股四头肌、股后群肌、股内收肌群、小腿三头肌、胸锁乳突肌、腹肌、竖脊肌与膈肌）的位置，理解起止点、功能及其发展其力量与伸展性的辅助练习。

第三节 人体运动的解剖学分析与应用

考试内容

动作分析的基本理论、动作分析的内容和方法、动力性动作分析、静力性动作分析。

考试内容

- (1) 理解肌群的分工与协作；
- (2) 理解肌肉工作形式；
- (3) 理解多关节肌的工作特点；
- (4) 理解肌肉工作的杠杆原理；

- (5) 理解肌肉力量性和伸展性练习的解剖学依据；
- (6) 掌握动作分析的内容和方法；
- (7) 理解动力性动作分析的步骤和举例；
- (8) 理解静力性动作分析的步骤和举例；

第四节 运动对运动系统的影响

考试内容

运动对骨、关节和骨骼肌的影响。

- (1) 掌握运动对骨形态的影响。
- (2) 掌握运动对骨连结形态结构的影响。
- (3) 掌握运动对骨骼肌形态结构的影响。

3. 参考书目

李世昌. 《运动解剖学》，高等教育出版社，2015年，第三版。